

Regulamin „Spartakiady Zdrowia dla Seniorów 2024”

I. Cel:

1. Poprawa jakości życia najstarszych mieszkańców.
2. Wskazanie możliwych form aktywności.
3. Integracja środowiska senioralnego.
4. Profilaktyka zdrowia i zwiększenie formy fizycznej.

II. Organizator:

Tomaszowskie Centrum Sportu sp. z o. o.

ul. Strzelecka 24/26

97-200 Tomaszów Mazowiecki

III. Termin i miejsce Spartakiady

1. 09.12.2024 r. godz. 10:00
2. Kręgielnia przy ul. Strzeleckiej 24/26, 97-200 Tomaszów Mazowiecki

IV. Uczestnictwo:

1. W Spartakiadzie, która ma charakter turnieju kręglarskiego mogą wziąć udział osoby, które w 2024 roku **ukończyły 60 lat**.
2. Wiek uczestników będzie weryfikowany przed zawodami na podstawie zapisów w karcie zgłoszeniowej.
3. Każdy z uczestników musi złożyć podpis pod oświadczeniami i karcie zgłoszeniowej stanowiącymi załącznik do niniejszego Regulaminu.
4. Udział w zawodach jest bezpłatny.

5. Do udziału w Spartakiadzie zapraszamy wszystkie organizacje, kluby zrzeszające seniorów oraz osoby indywidualne które ukończyły 60. rok życia.
6. Uczestnicy startują w 3-osobowych drużynach, skład ze względu na płeć jest dowolny.
7. Każda organizacja pozarządowa może wystawić po maksymalnie 4 drużyny do udziału w turnieju, grupy nieformalne (kluby seniora) mogą wystawić po maksymalnie 3 drużyny. Osoby niezrzeszone w żadnej organizacji pozarządowej czy klubie seniora mogą wystawić jedną drużynę.
8. Każdy z uczestników może przynależeć do jednej drużyny.
9. Uczestnik we własnym zakresie zapewnia sobie buty sportowe.

V. Zasady gry:

1. Turniej jest drużynowy.
2. Drużynę stanowią 3 osoby w wieku minimum 60 lat.
3. Drużyna bierze udział w Turnieju jeden raz.
4. Jeden reprezentant drużyny losuje tor do gry.
5. Każdy uczestnik ma dwa rzuty próbne przed rozpoczęciem 10 rzutów liczonych do punktacji.
6. Każdy uczestnik oddaje 10 rzutów liczonych do punktacji.
7. Turniej rozgrywany jest do pełnych - tzn. każdorazowo do strącenia uczestnik ma 9 kręgli.
8. Za zakończenie gry przez drużynę uważa się wykonanie 10 rzutów poza próbnymi przez każdego z trzech uczestników.

VI. Punktacja:

1. Liczba punktów jest zapisywana po każdym rzucie (z wyjątkiem próbnym) w tabeli w Karcie Drużyny przy nazwisku uczestnika.
2. O zwycięstwie drużyny decyduje liczba uzyskanych punktów sumowana na podstawie Karty Drużyny. W przypadku remisu drużyn, które uzyskały największą liczbę punktów, zwycięzcy (I, II i III miejsce w Turnieju) wyłaniany są poprzez doliczanie do uzyskanej punktacji 1 punktu za strącenie 9 kręgli w jednym rzucie. W przypadku kolejnych remisów – za strącenie 8, 7, 6 kręgli itd. aż do wyłonienia zwycięzców I, II i III miejsca w Turnieju.

3. W skład Komisji Sędziowskiej wchodzi sędzia główny i sekretarz Komisji Sędziowskiej.
4. Wyniki Turnieju ogłaszane są na koniec wydarzenia po zakończeniu gry przez wszystkie drużyny.

VII. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia przyjmowane są do 2 grudnia 2024 roku na podstawie wypełnionej karcie zgłoszenia.
2. Karty zgłoszenia dostępne są w siedzibie Urzędu Miasta - ul. P.O.W. 10/16 97-200 Tomaszów Mazowiecki budynek C, parter, pok. nr 2.
3. Zgłoszenia można dokonać:
 - mailowo na adres: wsp@tomaszow-maz.pl – należy przesać skan zgłoszenia wraz z podpisem,
 - w siedzibie Urzędu Miasta w Tomaszowie Mazowieckim, ul. POW 10/16, bud. C, pok. nr 2,

VIII. Nagrody

1. Za zajęcie I miejsca przez drużynę każdy uczestnik - członek drużyny otrzymuje medal w kolorze złotym.
2. Za zajęcie II miejsca przez drużynę każdy uczestnik - członek drużyny otrzymuje medal w kolorze srebrnym.
3. Za zajęcie III miejsca przez drużynę każdy uczestnik - członek drużyny otrzymuje medal w kolorze brązowym.
4. Puchar otrzymuje kobieta będąca uczestnikiem - członkiem drużyny Turnieju Kręglarskiego , która uzyskała indywidualnie największą ilość punktów
5. Puchar otrzymuje mężczyzna będący uczestnikiem - członkiem drużyny Turnieju Kręglarskiego, który uzyska najwięcej indywidualnie punktów
6. W przypadku równego wyniku przez kilku zawodników decyduje najwyższy wynik w jednym rzucie z łącznych dziesięciu rzutów.

IX. Postanowienia końcowe

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
2. Organizator zapewnia wodę dla uczestników Spartakiady.
3. Zabrania się wnoszenia i spożywania wszelkich artykułów spożywczych na halę sportową (za wyjątkiem wody).
4. Zabrania się spożywania alkoholu w trakcie zawodów.
5. Uczestnicy zobowiązani są przybyć na miejsce rozgrywek Spartakiady z 15 - minutowym wyprzedzeniem.
6. Wyniki organizacji Spartakiady Zdrowia dla Seniorów w Tomaszowie Mazowieckim dla osób starszych dostępne będą na stronie: <http://www.tomaszow-maz.pl/> po zakończeniu zawodów.
7. Interpretacja regulaminu należy do organizatora Zawodów.
8. Załącznik – oświadczenia i karta zgłoszenia stanowi integralną część Regulaminu.